



EN ESTA EDICIÓN

- Pág. 1 El 1.º de noviembre es el Día Nacional del Cepillado
- Pág. 2 *Sonríe, California* Eventos por Facebook en Vivo
- Pág. 2 Programa de Evaluación de la Salud Bucal en Preescolar
- Pág. 3 Medi-Cal cubre servicios dentales durante el embarazo
- Pág. 5 Asistencia con el idioma

Infórmese sobre los servicios dentales gratuitos o de bajo costo para ayudar a mantener su sonrisa saludable, y la de su familia, en [SonríeCalifornia.org](https://www.SonríeCalifornia.org).

ENCUENTRE UN DENTISTA

Haga clic para obtener una lista completa de proveedores dentales de Medi-Cal en su área.

El 1.º de noviembre es el Día Nacional del Cepillado

¡El 1.º de noviembre es el Día Nacional del Cepillado! Los buenos hábitos de cepillado son importantes, especialmente después de **Halloween**. Para ayudar a su hijo a mantener los dientes limpios, recuérdale que se cepille los dientes. Debe cepillarse **dos veces al día** durante **dos minutos**. Puede descargar o imprimir el [Calendario de cepillado de dientes](#) que aparece a continuación. Use el calendario para fomentar la rutina de cepillado de su hijo.

Teeth Brushing Calendar
It is important to brush twice a day and floss daily. Color in the pictures each time you brush and floss!

Name: _____

Month: _____

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY

SmileCalifornia.org

Contamos con más materiales en línea aptos para niños para que el cepillado sea divertido. Puede visitar la [página de Miembros](#) de *Sonríe, California*. ¡Hay materiales para todas las edades!

Ayude a fomentar el beneficio dental de su hijo. Visite la [página de Servicios cubiertos](#) de *Sonríe, California* para obtener más información.

Continúa en la página 2



Sonríe, California Eventos por Facebook en Vivo

¡Por favor acompañenos a el evento en vivo por Facebook este mes! Una presentación en inglés tomara lugar **noviembre 16** y otra en español **noviembre 18**.

Le diremos todo acerca de los beneficios dentales de Medi-Cal y contestaremos sus preguntas sobre el Programa Dental de Medi-Cal. ¡Si usted se queda para la presentación completa, tendrá la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo de VISA de \$50!

Que: *Sonríe, California* por Facebook en Vivo:

Sonríe, tus beneficios de Medi-Cal incluyen beneficios dentales!

Donde:

- **Inglés:** <https://fb.me/e/1YKyvBa8B>
- **Español:** <https://fb.me/e/3XF4zKO9o>

Cuando/Lenguaje:

- **Inglés:** Martes, Noviembre 16, 2021 a la 1:00 PM Hora Pacifico
- **Español:** Jueves, Noviembre 18, 2021 a la 1:00 PM Hora Pacifico

¡Mientras tanto, nos encantaría conectar con usted en línea! Haga “Me Gusta” en nuestra [página de Facebook](#) o síganos en [Instagram](#) para recibir actualizaciones sobre la campaña de *Sonríe, California*. También puede visitar SmileCalifornia.org o en español a SonrieCalifornia.org para aprender más.

Programa de Evaluación de la Salud Bucal en Preescolar

Una mala salud bucal puede afectar la asistencia, las calificaciones y el rendimiento general de su hijo en la escuela. Para asegurarse de que su hijo esté listo para la escuela, la ley de California requiere que los niños se sometan a una revisión dental. La revisión debe hacerse antes del **31 de mayo** del primer año de su hijo en la escuela pública (preescolar o primer grado). Este requisito se denomina **Evaluación de la Salud Bucal en Preescolar (Kindergarten Oral Health Assessment, KOHA)**.

Continúa en la página 3



Pasos para completar la KOHA

- 1. Esté atento a la información de la escuela de su hijo.** Le darán:
 - b. Una carta sobre el requisito de la KOHA
 - c. Un formulario que el dentista debe completar durante la revisión de su hijo
- 2. Lleve a su hijo al dentista antes del 31 de mayo.** Puede utilizar nuestra [herramienta Encuentre un dentista](#) para encontrar el adecuado para su familia.
- 3. Pida al dentista que rellene el formulario KOHA en la consulta de su hijo.** Recuerde hacer todas las preguntas que tenga. No tema comunicar sus preocupaciones.
- 4. Entregue en la escuela de su hijo el formulario completo.** En este momento, ya cumplió con el requisito pero no con el cuidado dental de su hijo. Como miembro de Medi-Cal, su hijo está cubierto por dos consultas dentales al año.

Para obtener más información, visite la [página de Salud bucal y preparación para la escuela de Sonríe, California](#).

Medi-Cal cubre servicios dentales durante el embarazo

¿Sabía que visitar a su dentista durante el embarazo es seguro? Mantener los dientes y las encías sanos es una de las cosas más importantes que puede hacer durante el embarazo. También es una parte importante para mantener sano a su bebé.

Como miembro de Medi-Cal, tiene cobertura durante el embarazo y hasta 60 días después del nacimiento de su bebé. Medi-Cal proporciona los siguientes servicios gratuitos o de bajo costo durante todo el embarazo:

- Exámenes dentales *
- Radiografías
- Limpieza dental *
- Limpieza de sarro y alisado radicular
- Barniz de flúor *
- Empastes
- Coronas**
- Conductos radiculares
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Recubrimientos de dentaduras postizas
- Extracción de un diente
- Servicios de Emergencia

Continúa en la página 4



**Cada 6 meses para miembros menores de 21 años, y cada 12 meses para miembros mayores de 21 años. Se permiten más exámenes si es necesario desde el punto de vista médico.*

***Las coronas en las muelas o los premolares (dientes posteriores) podrían estar cubiertas en algunos casos.*

Cuando vea a su dentista, asegúrese de que sepa:

- » Que está embarazada
- » En qué etapa del embarazo se encuentra
- » Si su embarazo se considera de alto riesgo

Su dentista responderá a sus preguntas y se asegurará de que esté a salvo durante su consulta. Si su dentista necesita hacer radiografías, se le pedirá que use un delantal de plomo para una protección adicional.

Recursos durante el embarazo

- [Página sobre embarazo de Sonríe, California](#): obtenga más información sobre qué cubre Medi-Cal durante el embarazo.
- [Video de Medi-Cal cubre servicios dentales durante el embarazo](#): vea este breve video sobre por qué es tan importante mantener una sonrisa sana durante el embarazo y cómo encontrar un dentista si necesita uno mientras está embarazada.
- [Folleto de Medi-Cal cubre servicios dentales durante el embarazo](#): descubra cómo el embarazo puede afectar su salud bucal, revise las preguntas frecuentes y más.
- [Volante de Medi-Cal cubre servicios dentales durante el embarazo](#): revise los servicios que cubre Medi-Cal durante el embarazo y las formas en que usted y su bebé pueden mantenerse sanos.

Asegúrese de hablar con su médico y dentista sobre cualquier pregunta que pueda tener. Para obtener más información, visite [SonríeCalifornia.org](https://www.SonríeCalifornia.org).

Continúa en la página 5



Asistencia con el idioma

English

ATTENTION: If you speak another language, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Español (Spanish)

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Tagalog (Tagalog – Filipino)

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

한국어 (Korean)

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다.

1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922). 번으로 전화해 주십시오.

繁體中文 (Chinese)

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922)。

Հայերեն (Armenian)

ՈՒՇԱՊՈՒԹՅՈՒՆ ԵՐԵ ՀԱՅԵՐԵՆ, ՍԱՄԱՃԵՂ ԱՆՎՃԱՐ ԿԱՐՆՂ ԵՆ ՄՐԱՄԱՐՎԵԼ ԼԵՂՎԱԿԱՆ ԱԶԱԿԳՈՅՈՒՆ ծառայ ու յո ն է ր : Ձան գ ա հ ա ր է ք 1-800-322-6384 (TTY (հեռատիպ)՝ 1-800-735-2922):

Русский (Russian)

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-322-6384 (телетайп: 1-800-735-2922).

فارسی (Farsi)

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) تماس بگیرید.

日本語 (Japanese)

注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) まで、お電話にてご連絡ください。

Continúa en la página 6



Hmoob (Hmong)

LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਪਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

العربية (Arabic)

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-322-6384 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-800-735-2922).

हिंदी (Hindi)

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) पर कॉल करें।

ภาษาไทย (Thai)

เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

ខ្មែរ (Cambodian)

ប្រយ័ត្ន: បើសិនជាអ្នកនិយាយ ភាសាខ្មែរ, បសវនករយើងនឹងជួយអ្នក ដោយមិនគិតថ្លៃ គឺអាចមានសំរាប់អ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922)។

ພາ ສາ ລາ ອ (Lao)

ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).