



EN ESTA EDICIÓN

- pág. 1 Octubre es el Mes Nacional de la Higiene Dental y la Salud de la Ortodoncia
- pág. 2 Actualización de Medi-Cal Dental: coronas para dientes posteriores en adultos
- pág. 2 Citas perdidas
- pág. 3 Consulte el Manual del miembro
- pág. 4 Asistencia con el idioma

Infórmese sobre los servicios dentales gratuitos o de bajo costo para ayudar a mantener su sonrisa y la de su familia saludable SonrieCalifornia.org.

ENCUENTRE UN DENTISTA

Haga clic para obtener una lista completa de proveedores dentales de Medi-Cal en su área.

Octubre es el Mes Nacional de la Higiene Dental y la Salud de la Ortodoncia

Mantener la boca limpia es una parte importante de su salud general. Debe cepillarse los dientes, usar hilo dental todos los días, y acudir al dentista una vez al año. Los niños deben ir al dentista dos veces al año. La Asociación Dental Estadounidense (ADA, por sus siglas en inglés) le sugiere lo siguiente:

- Cepílese los dientes dos veces al día con un cepillo de dientes de cerdas suaves y que tenga el tamaño adecuado para su boca de modo que pueda llegar a todas las áreas fácilmente.
- Compre un cepillo de dientes nuevo cada tres o cuatro meses, o antes si es necesario.
- Use una pasta dental con flúor aceptada por la ADA.

La higiene dental también es importante cuando se usan correctores dentales. Al lavarse los dientes, no olvide usar:

- Agua para enjuagarse la boca (después de cada comida, refrigerio o bebida ácida como gaseosa)
- Un cepillo de dientes
- Un cepillo interdental (un cepillo dental pequeño que puede llegar donde no llega un cepillo de dientes regular)
- Hilo dental

Continúa en la página 2



Consulte [Seis artículos imprescindibles de la Asociación Estadounidense de Ortodoncistas acerca de la limpieza de dientes con correctores dentales o alineadores cuando no se encuentra en casa para obtener](#) más información. También puede preguntarle a su dentista de Medi-Cal cuál es la mejor manera de mantener la limpieza de su boca y sus correctores dentales.

¿Necesita encontrar un dentista? Utilice nuestra [herramienta Encuentre un dentista](#) para hallar uno que sea adecuado para usted.

Para conocer otras formas de mantener una sonrisa saludable, visite el [sitio web Sonríe, California](#).

Actualización de Medi-Cal Dental: coronas para dientes posteriores en adultos

Medi-Cal Dental ahora permite la colocación de coronas para adultos en los dientes posteriores cuando sean necesarias. Los dentistas recomiendan coronas cuando es médicamente necesario para reparar el diente.

Dado que los dientes posteriores tienen más probabilidades de tener caries con el transcurso del tiempo, las coronas ayudan a proteger el diente.

Medi-Cal Dental ahora cubre las coronas en los dientes posteriores cuando es médicamente necesario, independientemente de la edad. Anteriormente, su dentista, por lo general, solo podía poner coronas en niños.

Citas perdidas

Los controles dentales regulares ayudan a mantener la sonrisa saludable. Usted es responsable de programar y asistir a sus citas como miembro de Medi-Cal.

Si no puede asistir, llame al consultorio dental al menos un día antes de su cita. Le ayudarán a reprogramar la cita. Si no asiste a una cita, su dentista puede documentar e informar su ausencia a Medi-Cal Dental. Si esto sucede, Medi-Cal Dental lo llamará y lo ayudará a reprogramar su cita con el consultorio.

Tenga en cuenta: Su dentista no puede cobrarle dinero por una cita perdida. Si recibe una factura por una cita perdida, llame al Centro de servicio telefónico al 1-800-322-6384 para obtener ayuda.

Continúa en la página 3



Consulte el Manual del miembro

¿Desea obtener más información sobre la cobertura dental de Medi-Cal? Como miembro de Medi-Cal, el Manual del miembro es su guía para comprender su beneficio dental. Visite el sitio web de *Sonríe, California* disponible en [17 idiomas](#).

El Manual del miembro tiene información útil sobre:

- El Programa Medi-Cal Dental
- Dónde encontrar recursos en línea
- Cómo comunicarse con nosotros y obtener ayuda en su idioma
- Cómo designar a un representante autorizado
- El uso de servicios dentales en Medi-Cal
- Su beneficio dental de Medi-Cal
- Los proveedores dentales de Medi-Cal
- Cómo recibir atención dental y el costo de los servicios dentales
- Servicios de transporte
- El programa de administración de casos
- Cómo presentar una queja
- El proceso de audiencia estatal
- Términos y definiciones dentales comunes
- Sus derechos y responsabilidades
- Su privacidad

Para obtener otros recursos y materiales útiles, visite el [sitio web de Sonríe, California](#).

Continúa en la página 4



Asistencia con el idioma

English

ATTENTION: If you speak another language, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Español (Spanish)

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

Tagalog (Tagalog – Filipino)

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

한국어 (Korean)

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922). 번으로 전화해 주십시오.

繁體中文 (Chinese)

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922)。

Հայերեն (Armenian)

ՈՒՇԱՄԻՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ Եթե խոսում եք հայերեն, ապա ձեզ անվճար կարող են տրամադրվել լեզվական աջակցություններ։ Ձանգահարեք 1-800-322-6384 (TTY (հեռատիպ)՝ 1-800-735-2922)։

Русский (Russian)

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-322-6384 (телетайп: 1-800-735-2922).

فارسی (Farsi)

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) تماس بگیرید.

日本語 (Japanese)

注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) まで、お電話にてご連絡ください。

Continúa en la página 5



Hmoob (Hmong)

LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

العربية (Arabic)

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-322-6384 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-800-735-2922).

हंदी (Hindi)

ध्यान दें: यदि आप हंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922) पर कॉल करें।

ภาษาไทย (Thai)

เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).

ខ្មែរ (Cambodian)

ប្រយ័ត្ន: បរិស្ថានជាអ្នកនិយាយ ភាសាខ្មែរ, បសវនករជំនួយខ្លួនភាសា បោលមិនគិតថ្លៃ គឺអាចមានសំរាប់អ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922)។

ພາສາລາວ (Lao)

ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມີຮ່ວມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922).